

настольно-печатные и другие игры), изодетельность, рассматривание книг и другое) Индивидуальная работа с детьми	
Подготовка к прогулке Прогулка	16.10 - 17.10
Возвращение с прогулки	17.10 - 17.20
Ужин	17.20 -17.40
Самостоятельная деятельность детей (подвижные, национальные, сюжетно-ролевые, настольно-печатные и другие игры), изодетельность, рассматривание книг и другое)	17.40 - 18.10
Уход детей домой	18.10 - 18.30

Утверждаю
Заведующая ТОО "Детский сад
"Аль ДамиРам"
УСАНОВА А. В.



РЕЖИМ ДНЯ
«Букварики» Средняя группа (дети 3-х лет)

Режимные моменты	Время
Прием; беседа с родителями или законными представителями ребенка, консультации; детская деятельность (игровая, познавательная, коммуникативная, творческая, экспериментальная, трудовая, двигательная, изобразительная, самостоятельная и другие) Утренняя гимнастика	08.00 - 08.30
Завтрак	08.30 - 09.00
Подготовка к проведению организованной деятельности (далее - ОД)	09.00 - 09.15
ОД по расписанию	09.15 - 11.15
2-завтрак	10.00 - 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	11.15 - 12.30
Возвращение с прогулки	12.30 - 12.40
Обед	12.40 - 13.10
Дневной сон	13.10 - 15.10
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.10 - 15.40
Полдник	15.40 - 15.50

Самостоятельная деятельность детей (подвижные, национальные, сюжетно-ролевые, настольно-печатные и другие игры), изодеятельность, рассматривание книг и другое) Индивидуальная работа с детьми	15.50 - 16.10
Подготовка к прогулке Прогулка	16.10 - 17.10
Возвращение с прогулки	17.10 - 17.20
Ужин	17.20 -17.40
Самостоятельная деятельность детей (подвижные, национальные, сюжетно-ролевые, настольно-печатные и другие игры), изодеятельность, рассматривание книг и другое)	17.40 - 18.10
Уход детей домой	18.10 - 18.30

Полдник	15.40 - 15.50
Самостоятельная деятельность детей (подвижные, национальные, сюжетно-ролевые, настольно-печатные и другие игры), изодетельность, рассматривание книг и другое) Индивидуальная работа с детьми	15.50 - 16.10
Подготовка к прогулке Прогулка	16.10 - 17.10
Возвращение с прогулки	17.10 - 17.20
Ужин	17.20 - 17.40
Самостоятельная деятельность детей (подвижные, национальные, сюжетно-ролевые, настольно-печатные и другие игры), изодетельность, рассматривание книг и другое)	17.40 - 18.10
Уход детей домой	18.10 - 18.30

РЕЖИМ ДНЯ (примерный)
Старшая группа (от 4 года)

Режимные моменты	Время
1	2
Прием, осмотр, утренняя гимнастика, игры (настольные, пальчиковые, дидактические)	08.00 - 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 - 09.00
Самостоятельная деятельность, подготовка к ОД	09.00 - 09.30
ОД	09.30 - 11.30
2-завтрак	10.00 - 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	11.30 - 12.20
Возвращение с прогулки	12.20 - 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 - 13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00 - 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 - 15.20
Полдник	15.20 - 15.40
Игры, самостоятельная деятельность	15.40 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00 - 17.10

Возвращение с прогулки	17.10 - 17.30
Ужин	17.30 - 17.50
Самостоятельная деятельность	17.50 - 18.15
Уход детей домой	18.15 - 18.30